

Associazione Italiana
di Medicina del Sonno



XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO



CORSO BASIC

SABATO 24 APRILE 2021

CORSO ADVANCED

SABATO 1 MAGGIO E SABATO 8 MAGGIO 2021

Programma

XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO

Webinar, 24 aprile – 1 maggio – 8 maggio 2021

Presentazione

La struttura del corso di Bertinoro di quest'anno, per la persistente situazione di difficoltà ed incertezza legata al Covid-19 nello svolgimento di eventi congressuali, rende necessaria e imprescindibile la forma digitale, ridotta in durata e ovviamente senza le classiche esercitazioni pratiche.

Il tradizionale **Corso Basale** sui disturbi del sonno nell'adulto, sempre dedicato a chi non ha esperienza ampia e specifica di Medicina del Sonno, e vuole avere una visione d'insieme, o per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale, viene conglobato in un'unica giornata. Dopo un inquadramento neurofisiologico generale, i temi trattati saranno quelli classici dei principali disturbi del sonno: l'insonnia, la sindrome delle gambe senza riposo, la narcolessia, la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSA) e le parasonnie. Sono previste lezioni frontali e ampi spazi per la discussione.

I due Corsi Avanzati saranno dedicati a un "Up- to- date" per chi ha già esperienza di Medicina del Sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze: si svolgeranno in due date differenti, successive al Corso Basale.

Il Corso Avanzato 1 sarà dedicato ai disturbi del movimento e in generale alla attività motoria in sonno. Oltre ai classici Periodic Limb Movements in sonno e alla sindrome delle gambe senza riposo (verranno trattati anche gli aspetti di nuove terapie non farmacologiche), ampio spazio sarà dedicato alla diagnosi differenziale delle parasonnie non-REM e REM. Poi verranno affrontati vari aspetti relativi al Disturbo comportamentale in sonno REM: quali i fattori di rischio e quali i marker predittivi di conversione a malattia neurodegenerativa ?

Il Corso Avanzato 2 avrà come tema specifico la sindrome delle apnee morfeiche ostruttive. Verranno affrontati aspetti clinici, come la fenotipizzazione dei pazienti in funzione anche della scelta terapeutica e i quadri caratteristici della sindrome in età pediatrica. Comorbidità e fattori di rischio saranno i temi svolti in una specifica sessione. Infine saranno illustrate e discusse tutte le scelte terapeutiche più recenti.

Anche in questi due corsi ci sarà ampio spazio per la discussione.

I Corsi sono aperti a medici, psicologi, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, tecnici fisioterapisti e tecnici di fisiopatologia cardiorespiratoria e perfusione cardiovascolare.

Il Presidente AIMS
Prof. Giuseppe Plazzi

Il Direttore Scientifico
Prof. Luigi Ferini Strambi

XXIV CORSO
DI MEDICINA DEL SONNO
CORSO BASIC – Sabato 24 aprile 2021
Programma

09.30 **Introduzione** - G. Plazzi (Bologna), L. Ferini-Strambi (Milano)

I SESSIONE

Moderatori: F. Cirignotta (Bologna) - L. De Gennaro (Roma)

09.45-10.30 **La basi fisiologiche del sonno** - R. Amici (Bologna)

10.30-11.00 **Attività onirica** - L. De Gennaro (Roma)

11.00-12.00 **Le metodiche di valutazione del sonno e
criteri di scoring del sonno** - S. Baiardi (Bologna)

12.00-12.30 **Classificazione dei disturbi del sonno** - R. Ferri (Troina – En)

12.30-13.00 Discussione

13.00-14.00 Intervallo

II SESSIONE

Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano) - G. Plazzi (Bologna)

14.00-14.30 **Insonnia: clinica** - E. Bonanni (Pisa)

14.30-15.00 **Insonnia: terapia** - L. Parrino (Parma)

15.00-15.30 **Disordini del ritmo sonno veglia** - M. Savarese (Bari)

15.30-16.00 **Sindrome delle gambe senza riposo e
Movimenti periodici degli arti nel sonno (PLMS)** - R. Silvestri (Messina)

16.00-16.30 ***Spazio "Azienda Informa"***

16.30-17.00 **OSA: Clinica e diagnosi** - S. Mondini (Bologna)

17.00-17.30 **OSA: Terapia** - A. Braghiroli (Pavia)

17.30-18.00 **Narcolessia** - F. Pizza (Bologna)

18.00-18.30 **Le parasonnie Non-REM** - P. Proserpio (Milano)

18.30-19.00 **Le Parasonnie REM** - D. Arnaldi (Genova)

XXIV CORSO
DI MEDICINA DEL SONNO
CORSO ADVANCED 1 – Sabato 1 maggio 2021
Programma

08.45 **Introduzione** - L. Ferini Strambi (Milano)

“SLEEP-RELATED MOVEMENT DISORDERS”

Moderatori: R. Silvestri (Messina), M. Zucconi (Milano)

09.00-09.45 **PLMs e altri movimenti in sonno** - R. Ferri (Troina – En)

09.45-10.15 **RLS: terapie farmacologiche e non** - M. Manconi (Lugano – Svizzera)

10.15-10.45 **PLMs: quando trattarli ?** - M. Zucconi (Milano)

10.45-11.00 Discussione

“PARASONNIE: PROBLEMI DI DIAGNOSI DIFFERENZIALE”

Moderatori: R. Manni (Pavia), F. Provini (Bologna)

11.00-11.30 **Sonnambulismo nell’adulto** - G. Loddo (Bologna)

11.30-12.00 **Parasonnie ed epilessie notturne** - L. Nobili (Milano)

12.00-12.30 **Sogni terrifici** – A, Castelnovo (Lugano– Svizzera)

12.30-13.00 Discussione

13.00-14.00 Intervallo

14.00-14.30 ***Spazio “Azienda Informa”***

“IL DISTURBO COMPORTAMENTALE IN SONNO REM”

Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano) -G. Plazzi (Bologna)

14.30-15.00 **Epidemiologia: quali strumenti ?** - M. Puligheddu (Cagliari)

15.00-15.30 **Fattori di rischio** - E. Antelmi (Verona)

15.30-16.00 **I marker predittivi di fenocconversione** - D. Arnaldi (Genova)

16.00-16.30 **Diagnosi differenziale** - M. Terzaghi (Pavia)

16.30-17.00 **Trattamenti sintomatici** - E. Bonanni (Pisa)

17.00-17.30 **Potenziati trattamenti “preventivi”** - F. Provini (Bologna)

17.30-18.00 Discussione

XXIV CORSO
DI MEDICINA DEL SONNO
CORSO ADVANCED 2 – Sabato 8 maggio 2021
Programma

08.45 **Introduzione** - L. Ferini Strambi (Milano)

OSA: ASPETTI CLINICI

Moderatori: F. Fanfulla (Pavia) – F. Cirignotta (Bologna)

09.00-09.30 **Epidemiologia** - MR Bonsignore (Palermo)

09.30-10.00 **Fenotipizzazione** - M.Bosi (Forlì)

10.00-10.30 **OSA in età pediatrica** - MP Villa (Roma)

10.30-11.00 **EDS e insonnia nell'OSA** - F. Cirignotta (Bologna)

11.00-11.15 Discussione

OSA: COMORBIDITÀ E CONSEGUENZE

Moderatori: MR Bonsignore (Palermo)– L. Ferini Strambi (Milano)

11.15-11.45 **Comorbidità** - C. Lombardi (Milano)

11.45-12.15 **Rischio cardiovascolare** - F. Fanfulla (Pavia)

12.15-12.45 **OSA e aspetti cognitivi** - C. Liguori (Roma)

12.45-13.00 Discussione

13.00-14.00 Intervallo

14.00-14.30 **Spazio "Azienda Informa"**

OSA: TRATTAMENTO

Moderatori: A. Braghiroli (Pavia)– G. Insalaco (Palermo)

14.30-15.00 **Ventilazione non invasiva** - G. Insalaco (Palermo)

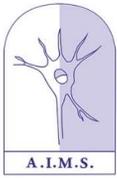
15.00-15.30 **Trattamento ortodontico** - G. Alessandri Bonetti (Bologna)

15.30-16.00 **Terapia chirurgica ORL** - C. Vicini (Forlì)

16.00-16.30 **Terapia chirurgica non-ORL** - A. Gianni (Milano)

16.30-17.00 **Altre terapie** - M. Zucconi (Milano)

17.00-17.30 Discussione



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO

Webinar, 24 aprile – 1 maggio – 8 maggio 2021

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione a pagamento, con iscrizione obbligatoria.

CORSO BASIC (24 aprile) : € 150,00

CORSO ADVANCED (1 maggio + 8 maggio) : € 280,00

CORSO COMPLETO (24 aprile + 1 maggio + 8 maggio) : € 380,00

La quota comprende : partecipazione al Corso, crediti formativi ECM*

L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è accreditato Ecm.

Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili nella sezione Ecm del sito dell'evento.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito form sul sito

www.avenuedia.eu – sezione eventi o

accedendo direttamente dal sito www.sonnomed.it

Deadline di iscrizione : 20 marzo 2021

Si ringrazia

Gold Sponsor



Jazz Pharmaceuticals

Silver Sponsor

PHILIPS

Bronze Sponsor



**Fisher & Paykel
HEALTHCARE**

MedicAir
PEOPLE



SEGRETARIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Avenue media®

Conference & Expo

Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – congressi@avenuedia.eu - www.avenuedia.eu

www.sonnomed.it