

Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

Corso monotematico

Insonnia nel bambino e nell'adolescente

Webinar, Sabato 16 ottobre 2021





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

Corso monotematico

Insonnia nel bambino e nell'adolescente

Webinar, Sabato 16 ottobre 2021

PRESENTAZIONE

I disturbi del sonno in età pediatrica rappresentano uno dei più frequenti motivi di consultazione dei medici da parte dei genitori e circa il 30% dei bambini ne soffre. L'insonnia rappresenta il disturbo del sonno più comune e presenta caratteristiche cliniche e frequenza di occorrenza differenti a seconda dell'età (primo anno di vita, età prescolare-scolare e adolescenza).

In alcune popolazioni, come nei disturbi del neuro-sviluppo, l'insonnia appare ancora più frequente ed esercita un impatto negativo sia sul comportamento dei bambini che sulla qualità di vita dei genitori.

Scopo del webinar è fornire indicazioni sui meccanismi di regolazione del sonno e sulle funzioni che il sonno svolge in età evolutiva. Saranno affrontate le caratteristiche cliniche dell'insonnia e gli approcci diagnostico-terapeutici a seconda della tipologia del disturbo, con riferimento anche all'associazione con patologie psichiatriche. Infine, saranno valutati gli aspetti diagnostici e terapeutici dell'insonnia nei soggetti affetti da disturbi del neuro sviluppo (Disturbi dello spettro autistico, Sindrome da Inattenzione e Iperattività).

Il Presidente AIMS

Prof. Giuseppe Plazzi

Il Direttore Scientifico

Prof. Lino Nobili

Corso monotematico

Insonnia nel bambino e nell'adolescente

Webinar, Sabato 16 ottobre 2021

PROGRAMMA

08:00 - 09:00 *Apertura Webinar & Accesso partecipanti*

09:30 – 11:20 **PRIMA SESSIONE**

Moderatori: Giuseppe Plazzi (Bologna) – Rosalia Silvestri (Messina)

09:30 **Meccanismi di regolazione e funzioni del sonno in età evolutiva**

Alessandro Silvani (Bologna)

10:00 **Insonnia in età evolutiva: quadri clinici e approcci terapeutici**

Marco Angriman (Bolzano)

10:30 **Deprivazione di sonno, insonnia e patologie psichiatriche in
adolescenza**

Lino Nobili (Milano)

11:00 – 11:20 *Discussione su i temi trattati nel corso della Sessione*

11:20 – 13:20 **SECONDA SESSIONE**

Moderatori: Lino Nobili (Milano) – Antonella Costantino (Milano)

11:30 **Insonnia e disturbi del neurosviluppo: inquadramento clinico**

Silvia Miano (Lugano)

12:00 **Insonnia e disturbi dello spettro autistico: correlazione con
alterazioni comportamentali e impatto sullo stress genitoriale**

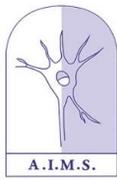
Stefano Vicari (Roma)

12:30 **Gestione dell'insonnia in pazienti pediatriche con disturbi dello
spettro autistico: trattamento comportamentale e farmacologico**

Oliviero Bruni (Roma)

13:00 – 13:20 *Discussione su i temi trattati nel corso della Sessione*

13:30 *Termine del webinar*



A.I.M.S.

Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

Corso monotematico

Insonnia nel bambino e nell'adolescente

Webinar, Sabato 16 ottobre 2021

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione è gratuita, previa iscrizione.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito form sul sito
www.avenuedia.eu – sezione eventi



L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è accreditato Ecm
6 CREDITI*

*Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili nella sezione Ecm del sito dell'evento.

SI RINGRAZIA

Gold Sponsor



Bronze Sponsor



SEGRETARIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 – congressi@avenuedia.eu
www.avenuedia.eu

www.sonnomed.it