



A.I.M.S.

Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXVI CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

23-26 APRILE 2022

BERTINORO (FC)

PROGRAMMA DEFINITIVO



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXVI CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 23-26 aprile 2022

Centro Residenziale Universitario - Ceub



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

PRESENTAZIONE

La struttura del corso prevede il tradizionale Corso Basale di 3 giorni sui disturbi del sonno nell'adulto.

Il Corso basale è dedicato a chi non ha esperienza specifica di Medicina del sonno, o ne ha poca, e vuole avere una visione d'insieme, per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale. Dopo un inquadramento neurofisiologico verranno trattate le principali patologie del sonno: le insonnie, le ipersonnie, le parasonnie e i disturbi respiratori nel sonno, in particolare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS). Al mattino sono previste relazioni e nel pomeriggio esercitazioni pratiche indirizzate in particolare allo scoring delle fasi del sonno, degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA) e sulla utilizzazione e titolazione della CPAP.

I 2 Corsi avanzati, dedicati a chi già ha esperienza di Medicina del sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze, si svolgeranno in parallelo dopo il corso Basale: quest'anno saranno dedicati alla Terapia Cognitiva-Comportamentale e ai disturbi del sonno in psichiatria.

Il Corso è aperto a medici, psicologi, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, tecnici fisioterapisti e tecnici di fisiopatologia cardiorespiratoria e perfusione cardiovascolare.

La partecipazione al Corso di Bertinoro rappresenta uno dei titoli che vengono valutati per l'ammissione al Master di II livello in Medicina del Sonno dell'Università di Bologna.

*Il Presidente del Corso
Luigi Ferini Strambi*

COMMISSIONE DIDATTICA

LUIGI FERINI STRAMBI (Milano) - ALBERTO BRAGHIROLI (Veruno) - OLIVIERO BRUNI (Roma) - RAFFAELE FERRI (Troina) - CAROLINA LOMBARDI (Milano) - MICHELANGELO MAESTRI TASSONI (Pisa) - MAURO MANCONI (Lugano) - SUSANNA MONDINI (Bologna) - FILIPPO MONTEVECCHI (Forlì) - ALESSANDRO SILVANI (Bologna) - MICHELE TERZAGHI (Pavia) - MARCO ZUCCONI (Milano)

CORSO BASALE • 23-24-25 APRILE 2022

SABATO 23 APRILE 2022

08.30-09.30 *Registrazione dei partecipanti*

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

- 09.30-09.45 **Apertura corso**
L. FERINI-STRAMBI (*Milano*)
Moderatori: F. CIRIGNOTTA (*Bologna*) - R. AMICI (*Bologna*)
- 09.45-10.30 **La basi fisiologiche del sonno**
R. AMICI (*Bologna*)
- 10.30-11.00 **I sogni**
L. DE GENNARO (*Roma*)
- 11.00-11.15 *Coffee break*
- 11.15-12.15 **Le metodiche di valutazione del sonno e della sonnolenza**
S. MONDINI (*Bologna*)
- 12.15-12.45 **I criteri di scoring del sonno**
S. BAIARDI (*Bologna*)
- 12.45-13.00 *Discussione*
- 13.00 *Pranzo*

REVELLINO - SALA GUARNIGIONE

ROCCA - SALA PC & SALA ROSSA

- 15.00-19.00 **ESERCITAZIONE DI SCORING DEL SONNO**
S. BAIARDI (BOLOGNA), M. FIGORILLI (CAGLIARI), M. MAESTRI
TASSONI (PISA), S. MONDINI (BOLOGNA), S. RICCARDI (LUGANO),
R. SIGNORELLI (BOLOGNA)
Suddivisione in gruppi:
GRUPPO A: REVELLINO - SALA GUARNIGIONE
GRUPPO B: ROCCA - SALA PC
GRUPPO C: ROCCA - SALA ROSSA
- 17.00 - 17.15 *Coffee break*

DOMENICA 24 APRILE 2022

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

Moderatori: M. ZUCCONI (Milano) - L. FERINI STRAMBI (Milano)

- 08.30-09.00 **Introduzione: Classificazione dei disturbi del sonno**
L. FERINI-STRAMBI (*Milano*)
- 09.00-09.45 **Insonnia: clinica**
E. BONANNI (*Pisa*)
- 09.45-10.30 **Insonnia: terapia**
M. ZUCCONI (*Milano*)
- 10.30-11.00 *Coffee Break*
- 11.00-11.30 **Disordini del ritmo sonno veglia**
M. TERZAGHI (*Pavia*)
- 11.30-12.00 **Sindrome delle gambe senza riposo e Movimenti periodici degli arti nel sonno (PLMS)**
S. RICCARDI (*Lugano - Svizzera*)
- 12.30-13.00 Discussione
- 13.00 *Pranzo*
- 14.30-15.15 **Le Parasonnie NREM**
D. ARNALDI (*Genova*)
- 15.15-16.00 **Le Parasonnie REM**
E. ANTELMi (*Verona*)

DOMENICA 24 APRILE 2022

**REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO & SALA GUARNIGIONE
ROCCA - SALA PC**

16.00-19.00 **ESERCITAZIONE DI SCORING DEL SONNO E VIDEO-PSG**
D. ARNALDI (*Genova*), S. BAIARDI (*Bologna*),
M. FIGORILLI (*Cagliari*), S. MONDINI (*Bologna*),
R. SIGNORELLI (*Bologna*), M. TERZAGHI (*Pavia*)

Gruppi a rotazione

16.00-17.15 **GRUPPO A: SALA GUARNIGIONE**
GRUPPO B: SALA JACOPO DA BERTINORO
GRUPPO C: SALA PC

17.15-17.30 *Coffee break*

17.30-19.00 **GRUPPO A + GRUPPO C: SALA JACOPO DA BERTINORO**
GRUPPO B: SALA PC E SALA GUARNIGIONE



LUNEDÌ 25 APRILE 2022

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

Moderatori: G. PLAZZI (Bologna) - G. INSALACO (Palermo)

- 08.30-09.15 **OSA fisiopatologia ed epidemiologia**
C. LOMBARDI (Milano)
- 09.15-10.00 **OSA clinica e diagnosi**
G. INSALACO (Palermo)
- 10.00-10.45 **La Narcolessia**
F. PIZZA (Bologna)
- 10.45-11.15 *Pausa Caffè*
- 11.15-12.00 **Terapia dell'OSA con CPAP**
A. BRAGHIROLI (Pavia)
- 12.00-12.45 **Terapia chirurgica dell'OSA**
C. VICINI (Forlì)
- 12.45-13.00 Discussione
- 13.00 *Pranzo*
- 14.30-15.00 **Terapia dell'OSA con apparecchi endoorali**
F. MILANO (Bologna)
- 15.00-15.30 **Il Trattamento della Sonnolenza residua nell'OSA**
L. FERINI STRAMBI (Milano)

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

- 15.30 -19.00 **ESERCITAZIONE: SCORING EVENTI RESPIRATORI
E TITOLAZIONE CPAP**
G. INSALACO (Palermo), F. DAL FARRA (Bassano del Grappa - VI),
A. BRAGHIROLI (Pavia)
- 17.00-17.15 *Coffee break*

CORSO AVANZATO 1 LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DEL SONNO

MARTEDÌ 26 APRILE 2022

Coordinatori Scientifici: V. CASTRONOVO (Milano) - L. PALAGINI (Pisa)

08.00-08.30 Registrazione dei partecipanti

REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

- 08.30-09.00 **Apertura del corso e presentazione del programma**
L. PALAGINI (Pisa), V. CASTRONOVO (Milano)
- 09.00-09.30 **Teorie e modelli di riferimento**
L. PALAGINI (Pisa)
- 09.30-10.00 **Valutazione dei disturbi del sonno e concettualizzazione del caso**
L. PALAGINI (Pisa)
- 10.00-10.20 **La psicoeducazione sul sonno**
C. FONTI (Bologna)
- 10.20-10.40 **Tecnica della restrizione del sonno (TRS)**
V. CASTRONOVO (Milano)
- 11.00-11.30 *Pausa caffè*
- 11.00-11.30 **Tecnica del controllo degli stimoli (TCS)**
A. BALLESEO (Roma)
- 11.30-12.00 **Ristrutturazione cognitiva**
A. BALLESEO (Roma)
- 12.15-13.15 **Modalità di somministrazione CBT-Insonnia**
V. CASTRONOVO (Milano)
- 13.15 *Pranzo*

MARTEDÌ 26 APRILE 2022

- 14.15-14.45 **CBT e tecniche comportamentali nell'ipersonnolenza**
E. MORRONE (*Pavia*)
- 14.45-15.15 **CBT e disturbi del ritmo circadiano**
L. PALAGINI (*Pisa*)
- 15.15-15.45 **CBT e terapie comportamentali nelle parasonnie**
A. GALBIATI (*Milano*)
- 15.45- 16.00 *Pausa caffè*
- 16.00-18.30 **ESERCITAZIONE SU CASI CLINICI**
- 18.30-19.00 *Discussione*





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXVI CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 23-26 aprile 2022
Centro Residenziale Universitario - Ceub



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

CORSO AVANZATO 2 SONNO E DISTURBI PSICHIATRICI: UN "UP DATE" E NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE

MARTEDÌ 26 APRILE 2022

Coordinatori Scientifici: L. FERINI STRAMBI (Milano) - L. PALAGINI (Pisa)

07.30-08.00 Registrazione dei partecipanti

ROCCA - SALA AFFRESCATA

08.00-08.30 **Apertura del corso e presentazione del programma**
L. FERINI STRAMBI (Milano), L. PALAGINI (Pisa)

08.30-09.15 **Psicobiologia del sonno nei disturbi mentali**
A. GEMIGNANI (Pisa)

09.30-10.15 **Perché i disturbi psichiatrici tendono ad emergere
in adolescenza? Sonno, neurosviluppo e psicopatologia**
L. NOBILI (Genova)

10.30-11.00 **Disturbi del sonno e disturbi psicotici**
M. AMORE (Genova)

11.00-11.30 *Pausa Caffè*

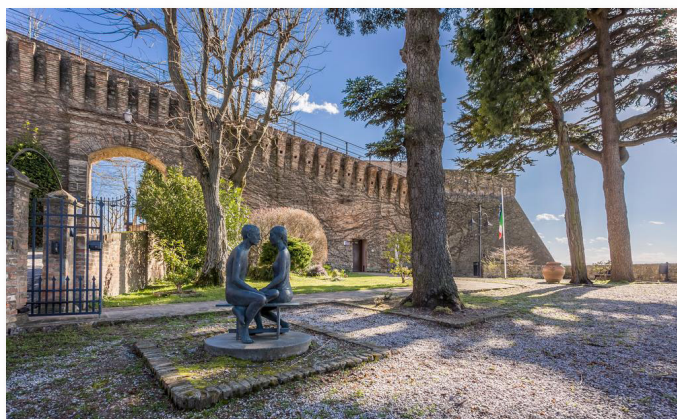
11.30-12.15 **Disturbi del sonno e disturbi dell'umore**
L. FERINI STRAMBI (Milano)

12.30-13.15 **Disturbi del sonno e disturbi d'ansia**
L. PALAGINI (Pisa)

13.15 *Pranzo*

MARTEDÌ 26 APRILE 2022

- 14.15-15.00 **Disturbi del sonno e disturbi dell'alimentazione**
P. VINAI (*Milano*)
- 15.15-15.45 **Inquadramento dei disturbi del sonno in psicopatologia.
Intervista e strumenti di valutazione**
L. PALAGINI (*Pisa*)
- 16.00-16.45 **Disturbi del sonno in psicopatologia: interventi
psicofarmacologici**
L. FERINI STRAMBI (*Milano*)
- 16.45-17.15 **Ipnotici: dipendenza ed abuso**
F. LUGOBONI (*Verona*)
- 17.15-18.00 **Disturbi del sonno in psicopatologia: le cronoterapie**
F. BENEDETTI (*Milano*)
- 18.00-19.00 **Disturbi del sonno in psicopatologia: la CBT dell'insonnia
e gli adattamenti in psicopatologia**
V. CASTRONOVO (*Milano*)



ECM

L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è accreditato Ecm come segue.

Corso basale: 25 crediti

Corso avanzato 1: 8 crediti

Corso avanzato 2: 8 crediti

Le professioni e discipline accreditate sono:

Corso Basale

- PSICOLOGO (*Psicoterapia; Psicologia*)
- MEDICO CHIRURGO (*Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Pediatria; Psichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Ginecologia E Ostetricia; Otorinolaringoiatria; Anestesia E Rianimazione; Neurofisiopatologia; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psicoterapia*)
- ODONTOIATRIA (*Odontoiatria*)
- INFERMIERE (*Infermiere*)
- TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA (*Tecnico di Neurofisiopatologia*)
- TECNICO DI FISIOPATOLOGIA CARDIORESPIRATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE (*Tecnico Di Fisiopatologia Cardiorespiratoria E Perfusione Cardiovascolare*)
- FISIOTERAPISTI (*Fisioterapisti*)

Corso Avanzato 1 - Corso Avanzato 2

- PSICOLOGO (*Psicoterapia; Psicologia*)
- MEDICO CHIRURGO (*Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Pediatria; Psichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Ginecologia E Ostetricia; Otorinolaringoiatria; Anestesia E Rianimazione; Neurofisiopatologia; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Psicoterapia*)
- INFERMIERE (*Infermiere*)
- TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA (*Tecnico di Neurofisiopatologia*)
- TECNICO DI FISIOPATOLOGIA CARDIORESPIRATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE (*Tecnico Di Fisiopatologia Cardiorespiratoria E Perfusione Cardiovascolare*)
- FISIOTERAPISTI (*Fisioterapisti*)

ISTRUZIONI PER OTTENERE L'ATTESTATO ECM:

1. Collegarsi alla Piattaforma <https://avenuemedia.myquadra.it/>
2. Accedere con le credenziali (nome utente e password) ricevute via email
3. Compilare la Valutazione e il Test ECM che saranno disponibili solo ed esclusivamente nella Piattaforma sopra indicata per 72 ore (dalle ore 8:00 di mercoledì 27 aprile 2022 alle ore 8:00 di sabato 30 aprile 2022)
4. Nel caso di risultato positivo del Test, scaricare l'Attestato ECM.



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

XXVI CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 23-26 aprile 2022
Centro Residenziale Universitario - Ceub



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

SEDE DEL CORSO

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro - CEUB
Via Frangipane 6 - 47032 Bertinoro (FC)

SI RINGRAZIA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 - congressi@avenue-media.eu
www.avenuemedia.eu