



# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro  
1-4 Aprile 2023

*Centro Residenziale Universitario – Ceub*



## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*

### PRESENTAZIONE

Il Corso di quest'anno, come da tradizione, si propone di offrire un primo approccio alla Medicina del Sonno, non solo per chi desidera accostarsi per la prima volta a quest'ambito così affascinante, ma anche a chi vuole rinverdire conoscenze che la pratica clinica quotidiana non consente di rafforzare.

Dopo la descrizione delle basi neurofisiologiche del sonno, dei processi circadiani che ne regolano la comparsa e delle modificazioni vegetative che lo caratterizzano, verranno trattate tutte le principali patologie del sonno: insonnie, ipersonnie, parasonnie e i disturbi motori e respiratori nel sonno, con particolare attenzione alla sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS). Oltre ad un'accurata descrizione delle patologie, ampio spazio verrà dedicato alle diverse metodiche di indagine e alle specifiche strategie terapeutiche.

Come di consueto, punto di forza del Corso saranno le esercitazioni pratiche collegiali, guidate da esperti nel campo, indirizzate, in particolare, allo scoring delle fasi del sonno, degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA) ed alla utilizzazione e titolazione della CPAP.

Verranno inoltre discussi collegialmente casi clinici emblematici delle diverse patologie con presentazione di documenti video.

Il Direttore del Corso  
Francesco Fanfulla

### DIRETTORE DEL CORSO

*Francesco Fanfulla (Pavia)*

### PRESIDENTE ONORARIO

*Fabio Cirignotta (Bologna)*

### COMMISSIONE DIDATTICA

*Roberto Amici (Bologna), Giulio Alessandri Bonetti (Forlì), Alberto Braghiroli (Castellanza),  
Oliviero Bruni (Roma), Vincenza Castronovo (Milano), Francesco Fanfulla (Pavia),  
Raffaele Ferri (Troina), Christian Franceschini (Parma), Carolina Lombardi (Milano),  
Mauro Manconi (Lugano), Susanna Mondini (Bologna), Laura Palagini (Pisa),  
Federica Provini (Bologna), Stefania Redolfi (Cagliari), Marco Zucconi (Milano)*

XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023



**SABATO 1 APRILE**

---

08.15 – 08.45 *Registrazione dei partecipanti*

**CORSO BASEALE**

**REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO**

- 08.45 – 09.00 **Sonno e Bertinoro: la storia e il futuro**  
*F. Cirignotta (Bologna) – Introduce: F. Fanfulla (Pavia)*  
Moderatori: F. Cirignotta (Bologna) – R. Amici (Bologna)
- 09.00 – 09.45 **Neurofisiologia del sonno**  
*R. Amici (Bologna)*
- 09.45 – 10.15 **Cronobiologia del sonno**  
*A. Silvani (Bologna)*
- 10.15 – 10.45 **Sonno e sistema nervoso autonomo**  
*G. Zoccoli (Bologna)*
- 10.45 – 11.00 *Discussione*
- 11.00 – 11.30 *Coffee Break*
- 11.30 – 12.00 **Le metodiche di valutazione del sonno e della sonnolenza**  
*S. Mondini (Bologna)*
- 12.00 – 12.45 **I criteri di scoring del sonno**  
*S. Baiardi (Bologna)*
- 12.45 – 13.00 *Discussione*
- 13.00 *Pranzo*

**SALE PARALLELE**

- 15.00 – 19.00 **ESERCITAZIONE DI SCORING DEL SONNO**
- **Gruppo A: ROCCA - SALA PC**  
*Tutor: S. Mondini (Bologna), F. Cirignotta (Bologna), S. Baiardi (Bologna), F. Casoni (Milano)*
  - **Gruppo B: REVELLINO - SALA GUARNIGIONE**  
*Tutor: R. Ferri (Troina), P. Mogavero (Milano), G. Loddo (Bologna)*
  - **Gruppo C: ROCCA - SALA ROSSA**  
*Tutor: M. Figorilli (Cagliari), S. Riccardi (Lugano)*
- 17.00 – 17.30 *Coffee Break*
-



## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*

### DOMENICA 2 APRILE

---

#### CORSO BASALE

##### REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

Moderatori: L. Palagini (Pisa), M. Zucconi (Milano)

08.30 – 09.00	<b>Introduzione: classificazione dei disturbi del sonno</b> <i>L. Ferini Strambi (Milano)</i>
09.00 – 09.30	<b>Insonnia: clinica</b> <i>L. Palagini (Pisa)</i>
09.30 – 10.00	<b>Insonnia: terapia</b> <i>F. Casoni (Milano)</i>
10.00 – 10.30	Discussione
10.30 – 11.00	<i>Coffee Break</i>
11.00 – 11.30	<b>Le Parasonnie NREM</b> <i>D. Arnaldi (Genova)</i>
11.30 – 12.00	<b>Le Parasonnie REM</b> <i>E. Antelmi (Verona)</i>
12.00 – 12.30	<b>Contenuti mentali nel sonno</b> <i>L. De Gennaro (Roma)</i>
12.30 – 13.00	Discussione
13.00	<i>Pranzo</i>
14.30 – 15.00	<b>Disordini del ritmo sonno-veglia</b> <i>M. Terzaghi (Pavia)</i>
15.00 – 15.30	<b>Sindrome delle gambe senza riposo</b> <i>S. Riccardi (Lugano)</i>
15.30 – 15.45	<b>Insonnia: patologia delle 24 ore con il contributo incondizionato di IDORSIA</b> <i>L. Ferini Strambi (Milano)</i>

##### SALE PARALLELE

---

XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023



**DOMENICA 2 APRILE**

---

15.45 – 17.00

**ESERCITAZIONE DI SCORING DEL SONNO E ACTIGRAFIA**

• **Gruppo A: ROCCA - SALA PC**

*Tutor: S. Mondini (Bologna), F. Cirignotta (Bologna),  
S. Baiardi (Bologna), F. Casoni (Milano)*

• **Gruppo B: REVELLINO - SALA GUARNIGIONE**

*Tutor: R. Ferri (Troina), P. Mogavero (Milano), G. Loddo (Bologna)*

• **Gruppo C: ROCCA - SALA ROSSA**

*Tutor: M. Figorilli (Cagliari), S. Riccardi (Lugano)*

17.00 – 17.30

*Coffee Break*

**REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO**

17.30 – 19.00

**CASI CLINICI CON DOCUMENTI VIDEO**

*M. Terzaghi (Pavia), D. Arnaldi (Genova), G. Loddo (Bologna),  
E. Antelmi (Verona)*

20.30

***Cena sociale***

*presso Bistrot Colonna*

*Meeting point ore 20.00 presso la Foresteria (Via Frangipane, 2)*





## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*

### LUNEDI' 3 APRILE

---

#### CORSO BASEALE

##### REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO

Moderatori: G. Plazzi (Bologna), F. Fanfulla (Pavia)

08.30 – 09.00

**Le ipersonnie centrali**

*F. Pizza (Bologna)*

09.00 – 09.30

**OSA epidemiologica e clinica**

*C. Lombardi (Milano)*

09.30 – 10.00

**OSA fisiopatologia**

*S. Redolfi (Cagliari)*

10.00 - 10.30

**OSA diagnosi e outcome**

*F. Fanfulla (Pavia)*

10.30 – 10.45

Discussione

10.45 – 11.15

*Coffee Break*

11.15 – 11.45

**Apnee centrali**

*S. Redolfi (Cagliari)*

11.45 – 12.15

**Terapia dell'OSA con dispositivi PAP**

*P. Tondo (Foggia)*

12.15 – 12.45

**Terapia chirurgica dell'OSA**

*R. Gobbi (Forlì)*

12.45 – 13.15

**Terapia dell'OSA con apparecchi endooral**

*C. Stipa (Bologna)*

13.15 – 13.30

Discussione

13.30

*Pranzo*

15.00 – 15.30

**Prevalenza e trattamento della sonnolenza residua nei pazienti OSA**

*G. Plazzi (Bologna)*

XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*



**LUNEDI' 3 APRILE**

---

**SALE PARALLELE**

15.30 – 19.00

**ESERCITAZIONE: SCORING EVENTI RESPIRATORI E  
TITOLAZIONE CPAP**

- **Gruppo A: ROCCA - SALA PC**  
*Tutor: S.Redolfi (Cagliari), E. Perger (Milano), F. Tavalazzi (Lugo)*
- **Gruppo B: REVELLINO - SALA GUARNIGIONE**  
*Tutor: R. Drigo (Montebelluna), P. Tondo (Foggia)*
- **Gruppo C: ROCCA - SALA ROSSA**  
*Tutor: F. Fanfulla (Pavia), S. Pezzi (Rimini)*

17.00 – 17.30

*Coffee Break*

Chiusura del corso basale





## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*

### **MARTEDI' 4 APRILE**

---

#### **CORSO AVANZATO 1**

#### **UPDATE SU LINEE GUIDA TERAPEUTICHE DEI DISTURBI DEL SONNO**

*Coordinatori: A. Braghiroli (Castellanza), M. Manconi (Lugano), M. Zucconi (Milano)*

08.00 – 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

#### **REVELLINO - SALA JACOPO DA BERTINORO**

- 08.30 - 12.30** **INSONNIA, DISTURBI DEL RITMO, DISTURBI DEL MOVIMENTO**  
Moderatore: M. Manconi (Lugano)
- 08.30 - 09.00 **Metodologia di consenso e affidabilità di una linea guida**  
*L. Vignatelli (Bologna)*
- 09.00 - 09.30 **Disturbo da insonnia: linee guida CBT**  
*A. Galbiati (Milano)*
- 09.30 - 10.00 **Disturbo da insonnia: linee guida sul management farmacologico**  
*M. Zucconi (Milano)*
- 10.00 - 10.30 **Parasonnie NREM e REM: management comportamentale/ farmacologico**  
*A. Castelnovo (Lugano)*
- 10.30 - 10.45 *Coffee Break*  
Moderatore: M. Zucconi (Milano)
- 10.45 - 11.30 **Sindrome delle gambe senza riposo: Linee guida (ferro, gravidanza, pazienti pediatriche, augmentation)**  
*M. Manconi (Lugano)*
- 11.30 – 12.00 **Disturbi del ritmo circadiano: linee guida terapeutiche (luce-terapia, MLT, farmaci)**  
*P. Altrudo (Roma)*
- 12.00 – 12.30 **Bruxismo: linee guida sul management**  
*D. Viscuso (Milano)*
- 12.30 – 14.00 *Lunch*
-



XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*



**MARTEDI' 4 APRILE**

---

- 14.00 – 17.30 **IPERSONNIE, OSA, RBD**  
Moderatore: A. Braghiroli (Castellanza)
- 14.00 – 14.30 **Narcolessia e Ipersonnie primarie: linee guida terapeutiche**  
*G. Plazzi (Bologna)*
- 14.30 - 15.00 **OSA: linee guida ventilazione**  
*A. Braghiroli (Castellanza)*
- 15.00 – 15.30 **OSA: linee guida DISE e MAD**  
*F. Milano (Bologna)*
- 15.30 – 16.00 **OSA: gestione sintomi residui**  
*F. Fanfulla (Pavia)*
- 16.00 – 16.15 *Coffee Break*
- Moderatori: M. Manconi (Lugano), M. Zucconi (Milano)
- 16.15 – 16.45 **REM Behavior Disorder: management comportamentale / farmacologico**  
*F. Provini (Bologna)*
- 16.45 – 17.30 **Casi Clinici Pratici**

Chiusura del corso





## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*

# MARTEDI' 4 APRILE

---

### CORSO AVANZATO 2

## LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I) NELL'ARCO DI VITA

*Coordinatori: V. Castronovo (Milano), C. Franceschini (Parma), L. Palagini (Pisa)*

08.00 – 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

### ROCCA - SALA MUSEO

#### I PARTE DEL CORSO

Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), L. Palagini (Pisa)

08.30 - 09.00 **L'insonnia: concettualizzazione e modelli di riferimento**  
*L. Palagini (Pisa)*

09.00 – 09.30 **Linee Guida Europee e internazionali sul trattamento dell'Insonnia Cronica**  
*L. Ferini-Strambi (Milano)*

09.30 -10.00 **CBT-I: introduzione generale efficacia e limiti**  
*C. Baglioni (Roma)*

10.00 – 10.30 **L'assessment e la cartella clinica del paziente insonne che effettuerà CBT-I**  
*C. Franceschini (Parma)*

10.30 - 10.45 *Coffee Break*

**10.45 – 13.30 DESCRIZIONE GENERALE DELLE COMPONENTI DEL TRATTAMENTO**

10.45 – 11.15 **Psicoeducazione ed igiene del sonno**  
*M. Sforza (Milano)*

11.15 – 11.45 **Tecnica della restrizione del sonno (TRS)**  
*V. Castronovo (Milano)*

11.45 – 12.15 **Tecnica del controllo degli stimoli (TCS)**  
*A. Ballezio (Roma)*

12.15 – 12.45 **Ristrutturazione cognitiva**  
*A. Ballezio (Roma)*

XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023



**MARTEDI' 4 APRILE**

---

- 12.45 – 13.15 **Come mettere insieme le componenti della CBT-I:  
la concettualizzazione di un caso**  
*A. Devoto (Roma)*
- 13.15 – 14.30 *Lunch*
- II PARTE DEL CORSO**  
Moderatori: V. Castronovo (Milano), C. Franceschini (Parma)
- 14.30 – 15.00 **Somministrazione CBT-I di gruppo**  
*V. Castronovo (Milano)*
- 15.00 - 15.30 **Adattamento dei protocolli CBT- insonnia alla comorbidità con i  
disturbi psichiatrici**  
*L. Palagini (Pisa)*
- 15.30 – 16.00 **L' approccio CBT nell'insonnia nell'adolescente**  
*A. Galbiati (Milano)*
- 16.00 – 16.30 **L' approccio CBT-I nelle popolazioni speciali: tecniche  
comportamentali nell'anziano**  
*L. Annarumma (Roma)*
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 – 18.30 **Casi Clinici**  
*Tutor: V. Castronovo (Milano), A. Devoto (Roma), L. Palagini (Pisa)*

Chiusura del corso



## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*

### **MARTEDÌ 4 APRILE**

---

#### **CORSO AVANZATO 3**

#### **NUOVI MARCATORI PROGNOSTICI NELL'OSA: TARGET TERAPEUTICI?**

*Coordinatori: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano), S. Redolfi (Cagliari)*

08.00 – 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

#### **ROCCA - SALA AFFRESCATA**

##### **I PARTE DEL CORSO**

Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), G. Parati (Milano)

08.30 – 09.00 **Fisiopatogenesi ed endotipi dell'OSA - applicazioni pratiche**  
*S. Redolfi (Cagliari)*

09.00 – 09.30 **Calcolo dell'hyoxic burden e ruolo prognostico**  
*L. Taranto Montemurro (Cambridge - Massachusetts)*

09.30 – 10.00 **HRV, limiti, vantaggi e nuove prospettive nell'OSA**  
*C. Lombardi (Milano)*

10.00 – 10.30 **Fenotipici clinici ed impatto sulla prognosi**  
*F. Fanfulla (Pavia)*

10.30 – 11.00 *Coffee Break*

11.00 – 11.30 **Nuovi marker di rischio cardiovascolare nell'OSA. Utilizzo di score di rischio cardiovascolare**  
*M. Pengo (Milano)*

11.30 – 12.00 **Valutazioni pneumologiche in veglia: quale ruolo nell'OSA?**  
*A. Foresi (Milano)*

12.00 – 12.30 *Discussione*

12.30 – 13.30 *Lunch*

XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO

*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*



**MARTEDI' 4 APRILE**

---

**II PARTE DEL CORSO**

Moderatori: M.R. Bonsignore (Palermo), C. Lombardi (Milano)

13.30 – 14.00

**Epigenetica nell'OSA**

*D. Lacedonia (Foggia)*

14.00 - 14.30

**Terapia farmacologica dell'OSA**

*E. Perger (Milano)*

14.30 – 15.00

**Telemedicina ed Intelligenza artificiale nella nuova gestione dell'OSA**

*T. Leppanen (Kuopio - Finlandia)*

15.00 – 15.30

**La riduzione del rischio cardiovascolare oltre il controllo delle vie aeree**

*M.T. La Rovere (Montescano)*

15.30 – 16.15

Discussione

Chiusura del corso





## XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023

### ECM

L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è accreditato Ecm come segue.

**Corso basale:** 16, 8 crediti

**Corso avanzato** 1/2/3: 8 crediti

Le professioni e discipline accreditate sono:

#### Corso Basale

- PSICOLOGO (*Psicoterapia; Psicologia*)
- MEDICO CHIRURGO: *Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Pediatria; Osichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Ginecologia e Ostetricia; Otorinolaringoiatria; Anestesia e Rianimazione; Neurofisopatologia; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina Generale (medici di famiglia); Pediatria (pediatri di libera scelta); Psicoterapia*
- TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIO VASCOLARE (*Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*)
- ODONTOIATRIA (*Odontoiatria*); INFERMIERE (*Infermiere*)
- FISIOTERAPISTA (*Fisioterapista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*)
- TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA (*Tecnico di Neurofisiopatologia; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*)

#### Corso Avanzato

- PSICOLOGO (*Psicoterapia; Psicologia*)
- MEDICO CHIRURGO: *Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Pediatria; Osichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Ginecologia e Ostetricia; Otorinolaringoiatria; Anestesia e Rianimazione; Neurofisopatologia; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina Generale (medici di famiglia); Pediatria (pediatri di libera scelta); Psicoterapia*
- TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIO VASCOLARE (*Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*)
- FISIOTERAPISTA (*Fisioterapista*); INFERMIERE (*Infermiere*)
- TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA (*Tecnico di Neurofisiopatologia; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*)

#### ISTRUZIONI PER OTTENERE L'ATTESTATO ECM:

1. Collegarsi alla Piattaforma <https://avenuemedia.myquadra.it/>
2. Accedere con le credenziali (nome utente e password) ricevute via email
3. Compilare sia la Valutazione che il Test ECM, che saranno disponibili solo ed esclusivamente nella Piattaforma sopra indicata per 72 ore (dalle ore 8:00 di mercoledì 5 aprile 2023 alle ore 8:00 di sabato 8 aprile 2023)
4. Nel caso di risultato positivo del Test, scaricare l'Attestato ECM.

# XXIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS



*Il Sonno: salute e qualità di vita  
in una società sostenibile*

*MILANO,  
24-26 NOVEMBRE 2023*

*Centro Congressi Le Stelline*



XXVII CORSO RESIDENZIALE  
DI MEDICINA DEL SONNO  
*Bertinoro, 1-4 aprile 2023*



**SEDE DEL CORSO**

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro – CEUB  
Via Frangipane 6 – 47032 Bertinoro (FC)

**SI RINGRAZIA**

**Idorsia**



**PHILIPS**

**MedicAir**  
PEOPLE



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna  
Tel. 051 6564300 – congressi@avenue-media.eu  
www.avenuemedia.eu